

FICHA TÉCNICA

Atividade: Dance Kids



As artes têm um papel fundamental no desenvolvimento e formação das crianças. Para além de expressão artística **a dança é uma importante forma de comunicação**. Nas aulas de dança os alunos serão desafiados a conhecer o mundo da emoção, imaginação e criatividade e incentivados a explorar novos sentidos e movimentos.

Faixa Etária: Dos 5 aos 9 anos

Objetivos Gerais da Atividade:

- Despertar o gosto pela dança e as artes, como forma de expressão;
- Desenvolver a liberdade de expressão corporal;
- Despertar a criatividade através do movimento e da música;
- Desenvolver a capacidade de atenção do corpo e a sua relação com o meio envolvente;
- Estimular o pensamento criativo e desenvolver a confiança pessoal.

Objetivos Específicos:

1. Espaço

- Reconhecer o espaço da sala e saber usá-lo como um todo;
- Saber movimentar-se no seu próprio espaço.

2. Motricidade

- Desenvolver a coordenação motora;
- Saber realizar uma sequência de movimentos pré-definidos;
- Manter uma postura correta.

3. Musicalidade

- Relacionar sons com movimentos;
- Relacionar a musicalidade com expressão corporal e facial;
- Desenvolver o sentido rítmico.

4. Expressão

- Relacionar a expressão com a música;
- Expressar-se com espírito de iniciativa e criatividade individual.

5. Comportamental

- Desenvolver a relação com o outro;
- Respeito pelo outro;
- Autocontrolo e disciplina;
- Concentração.

6. Cognitivo

- Memorizar sequências dos movimentos;
- Estimular as capacidades de criação de movimento individual e/ou em grupo, através da improvisação e composição coreográfica;
- Executar as sequências de forma autónoma e/ou com auxílio parcial da professora.

7. Outros aspetos a trabalhar

- Socialização;
- Equilíbrio;
- Flexibilidade;
- Força.